

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Электростальский медицинский колледж  
Федерального медико-биологического агентства»

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ФГБПОУ

ЭМК ФМБА России

\_\_\_\_\_ Н. Н. Шарапина

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ**

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 9 « 28 » июня 2023 г.

г. Электросталь, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение составлено в соответствии со следующими нормативно-правовыми регламентирующими документами:

Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ РФ от 29.12.2012 г. (с последующими изменениями);

Федеральным законом № 329-ФЗ; «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 (с последующими изменениями);

Приказом Министерства здравоохранения РФ № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» (с последующими изменениями);

Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

Письмом Минобрнауки РФ № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003 г.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в Федеральном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении "Электростальский медицинский колледж Федерального медико-биологического агентства" (далее - Колледж) определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

## **2. Цели и задачи физического воспитания в колледже**

2.1. Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни; воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

### **3. Формы и методы организации физического воспитания в колледже**

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия (обязательные и факультативные);
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания. Практический раздел, реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, на факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство студентов и их успеваемость.

3.4. «День здоровья» проводится не менее, чем один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты колледжа очной формы обучения.

3.5. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

#### **4. Организация физического воспитания в колледже**

4.1. За организацию физического воспитания в колледже отвечает руководитель по физическому воспитанию. Руководитель физического воспитания должен:

4.1.1. создавать необходимые условия для проведения уроков по физкультуре и организации спортивно - массовой и оздоровительной работы;

4.1.2. отвечать за выполнение учебных программ и качество преподавания уроков физкультуры;

4.1.3. организовывать работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно-массовых мероприятиях колледжа.

4.2. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

4.2.1. проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

4.2.2. использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

4.2.3. формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;

4.2.4. участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

4.2.5. поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

4.2.6. обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

4.2.7. повышает свою профессиональную квалификацию;

4.2.8. разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию студентов колледжа;

4.2.9. готовит отчет о выполнении теоретической и практической частей рабочей программы за год;

- 4.2.10. планирует и организует проведение учебных занятий и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
- 4.2.11. обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- 4.2.12. осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.
- 4.3. Студенты колледжа обязаны:
- 4.3.1. систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- 4.3.2. присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- 4.3.3. повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- 4.3.4. выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- 4.3.5. соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;
- 4.3.6. регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- 4.3.7. активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже;
- 4.3.8. проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

## **5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию**

- 5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: учебный план (по каждой специальности); годовой календарный учебный график; рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ.
- 5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов по учебной дисциплине «Физическая культура».

## **6. Врачебный контроль**

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора колледжа.

6.2. Медицинское обследование студентов образовательного учреждения должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, распределяют их на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача.

## **7. Педагогический контроль и оценка успеваемости студентов**

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. В колледже на уроках физической культуры ведется подготовка к сдаче нормативов ГТО 1, 2 и 3 ступеней.

7.3. Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» выводится по данным текущего, тематического контроля и итогов промежуточной аттестации. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных рабочей программой.

7.4. При пропуске студентом более половины учебного времени, отводимого на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» по неуважительной

причине и при отсутствии минимального количества оценок за семестр, обучающийся к прохождению промежуточной аттестации не допускается.

7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим студентам другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных рабочей программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.

7.6. Оценка успеваемости студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) студенту выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№п/п	Фамилия, имя, отчество работника	Структурное подразделение, должность	Отметка об ознакомлении (подпись)	Дата ознакомления
1.		Преподаватель		
2.		Преподаватель		
3.		Преподаватель		
4.		Преподаватель		
5.		Преподаватель		
6.		Преподаватель		
7.		Преподаватель		
8.		Преподаватель		
9.		Преподаватель		
10.		Преподаватель		
11.		Преподаватель		
12.		Преподаватель		
13.		Преподаватель		
14.		Преподаватель		
15.		Преподаватель		
16.		Преподаватель		
17.		Преподаватель		
18.		Преподаватель		
19.		Преподаватель		

20.		Преподаватель		
21.		Преподаватель		
22.		Преподаватель		
23.		Преподаватель		
24.		Преподаватель		